

🎀 全国1,800の自治体施設で配布されています。

マタニティパスポート

妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ

～子供が大きくなるまで使う～

助産師さんとの コミュニティツール！

母子手帳を写メ
AIで
楽々デジタル化



今すぐ！30秒で無料ダウンロード



App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



特定非営利活動法人

ひまわりの会



2026年(令和8年)4月発行

ママとご家族が助産師・医療・行政・企業とつながる

「マタニティパスポート」をダウンロードしましょう



妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ

マタニティパスポート



助産師とつながり、
安心して
相談できる

妊娠生活の
健康度が見える化
できる

妊娠・出産・育児
に役立ち
情報が届く

母子手帳記録を
スマホで
いつでも確認

パパも
ダウンロードして
家族で記録を共有



帰省先でも旅先でも
「マタニティパスポート」があれば安心

- 緊急時に相談しやすい。
- 母子手帳の紛失対策に。
- 母子手帳をスマホで撮影するだけで簡単記録。
- ママやパパ、赤ちゃんに必要な情報が届いて便利。



主催 日本助産師会

運営 ひまわりの会

ひまわりの会後援団体 全国知事会／全国市長会／全国町村会／日本医師会／
日本産婦人科医会／日本小児科医会

「母子手帳デジタル版」は情報を充実して「マタニティパスポート」に名称を変更しました。

みんな
一緒に!



ダウンロードは
こちら!

マタニティパスポート

検索

ママからお腹の赤ちゃんへの最初のプレゼント



RSウイルス母子免疫ワクチンが 無料で受けられます

2026年
4月1日より
定期接種に
なりました



定期接種(自己負担なし)の対象は、**妊娠28週～36週**の接種に限定されています。

ママが「RSウイルス母子免疫ワクチン」
を行い、赤ちゃんのRSウイルス感染症を
防ぎましょう。



RSウイルス感染症ってなに？

- RSウイルス感染症は、2歳までにほぼ全員が感染すると言われているウイルス性のかぜの原因の一つです。
- 新生児が感染すると呼吸困難や脳炎等で重症化し、命にかかわる場合もあります。
- RSウイルスに感染した赤ちゃんは、その後喘息(ぜんそく)になるリスクが増えます。



母子免疫ワクチンってなに？(マタニティワクチン)

- 赤ちゃんは生後数か月の間は、体内で十分な免疫抗体を作ることができず、免疫機能が未熟です。
- しかし、胎盤やへその緒を通してママの免疫抗体を受け取って生まれてくると、赤ちゃんはママの免疫力に守られます。
- ワクチンが赤ちゃんのカラダに入るのではなく、ママの体内で作られた免疫抗体が赤ちゃんに移行します。
- 生まれて間もない赤ちゃんを守るために、ママのおなかの中で免疫抗体をプレゼントすることを母子免疫といい、それを目的として開発されたワクチンが母子免疫ワクチン(マタニティワクチン)です。

詳しくは医師にご相談ください

制作： ひまわりの会 協力：日本WHO協会

新生児マススクリーニング を受けましょう



新生児マススクリーニング(先天性代謝異常症等検査)とは

- 先天性の病気のなかには、生後早い時期に発見しておくこと、早期治療により知能の遅れなどを防止できたり、重い症状が出るのを防ぐことができるものがあります。このような取り組みが「新生児マススクリーニング」(わが国での正式名称: 先天性代謝異常症等検査)で、世界各国で行われています。
- わが国では1977年に5種類の疾患を対象として始められました。その後の技術の進歩によって、さらに多くの病気を対象とすることが可能となり、国の方針としても対象を拡大することになりました。
- 新生児マススクリーニングで発見される病気は、内分泌疾患(ホルモンの異常)と、先天性代謝異常症(栄養素の利用や分解の障害)に大きく分けられます。わが国では現在、**内分泌疾患2種類+先天性代謝異常症18種類=計20疾患**を対象として検査を実施しています。

＜内分泌疾患＞

- 1 甲状腺ホルモンの欠乏症
・先天性甲状腺機能低下症
- 2 副腎皮質ホルモンの欠乏症
・先天性副腎過形成症

＜先天性代謝異常症＞

- 1 糖(炭水化物)の代謝異常症
・ガラクトース血症
- 2 アミノ酸の代謝異常症
・フェニルケトン尿症など5疾患
- 3 有機酸の代謝異常症
・メチルマロン酸血症など7疾患
- 4 脂肪酸の代謝異常症
・MCAD欠損症など5疾患

検査の方法

- 原則として日齢4(*生まれた日=日齢0)に、赤ちゃんのかかとの皮膚を少しだけカットして、滲み出てきた血液を専用の「ろ紙」に染み込ませ、よく乾燥させてから地域の検査センターに送ります。
- 検査料は公的事業のため無料です。採血料(医療機関によっては送料)もは保護者負担となります。

検査や病気について詳しく知りたい時は…

- インターネット検索では、**必ずしも適切ではない情報**が目に入ります。右のQRコードから、日本マススクリーニング学会Hp掲載の資料をご覧ください。



一般社団法人 日本マススクリーニング学会Hpより

近年、上記の「新生児マススクリーニング検査」に加え「**拡大新生児スクリーニング検査(任意の追加検査)**」が受けられるようになりました。稀少疾患を早く見つけることで発症前から治療を始めることができ、赤ちゃんの健やかな成長とご家族の安心につながります。出産前にかかりつけの医療機関にお問い合わせ・ご相談ください。

ママご自身と生まれてくる赤ちゃんのために

日本歯科医師会
人生をもっと楽しくもっと豊かに

妊娠したら (母子健康手帳を必ずご持参の上)

必ず 妊婦歯科健診を 受けましょう!



なぜ「歯」の健診が大切な?

妊娠中はホルモンバランスの変化や口内環境が変化することから**歯周病**や**むし歯**になりやすいため、普段以上に気を付ける必要があります。

妊婦さんが歯周病にかかっていると…

▶ **早産や低体重児出産の原因**となることがあります。

歯周病になると炎症物質が分泌され子宮の収縮を誘発し、早産や低体重児の出産につながるという報告があります。

歯周病に 早産リスク: 1.78倍、低体重児出産リスク: 1.82倍、
なると 早産および低体重児出産: **3.00倍** に!

17編の症例対照研究総数10,000名以上のメタアナリシスより
Corbella S. et al.: Odontology. 2012; 100(2): 232-240

妊婦さんに未治療のむし歯があると…

▶ **生まれてきた赤ちゃんがむし歯菌に感染するおそれ**があります。

生まれたての赤ちゃんの口の中にはむし歯菌はいませんが、やがて大人の唾液などを介して、赤ちゃんの口の中に入ってきます。赤ちゃんをむし歯から守るため、育児にかかわる家族みんなが口の中の清潔を保ち、未治療のむし歯はしっかり治療しておきましょう。

生まれてくる赤ちゃんのためにも、歯と口の健康を保つことが大切です。つわりがおさまる4〜5カ月頃の体調のよいときに**歯科健診を受診**しましょう。

※妊婦歯科健診についてはお住まいの自治体の母子保健課などにお問い合わせください。

妊婦さんの歯の健康のためにおうちでのケアも大切!

歯ブラシ + 歯間ケア

歯間ケアの大切さとおすすめのアイテムについては、次のページをご覧ください



プレママの今こそ、はじめるとき！

歯周病やむし歯の原因(歯垢)をカンタン＆ 持ち手付きフロスで歯間ケア

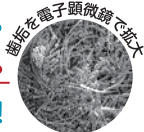
? なぜ「歯間ケア」が大切なの？

🦷「歯垢」は、単なる食べカスではありません。

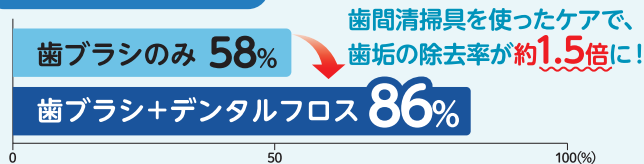
▶1mgあたり1億個以上もの細菌のかたまり。

🦷歯と歯の間の「歯垢」は、みがき残しが多い！

▶歯ブラシだけでは、たった6割。だからこそ
歯間ケアが必要なんです！



歯間の歯垢除去率



※出典：山本昇ほか 日本歯周病学会誌1975を一部改定

🦷みがき残した歯垢をそのままにしておく…

▶妊娠中の歯周病やむし歯の原因に！

妊娠中は、歯周病やむし歯になりやすいからこそ、生まれてくる赤ちゃんのためにも、1番近くにいるママの口内環境をキレイに保っておきましょう。つわりで歯ブラシを奥まで入れにくい時は、子ども用歯ブラシや持ち手付きフロスなど、小さくて口への刺激が少ないものを選んでみるのもおすすめです。

小林製薬

あったらいいな
をカタチにする

効果的に除去！ 始めませんか？

持ち手付きフロスで
初めてでもカンタン♪使いやすい♪



小林製薬の
糸ようじ
DENTAL FLOSS & PICK

※フロス&ピック市場2023年1月～2024年12月 累計金額/インテージSRI+調べ

ゆるく張った糸が
歯間にぴったりフィット！

コンパクトヘッドで
せまいお口も使いやすい



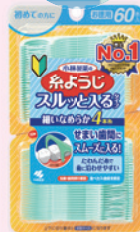
約20%
小さく
しました



奥歯にも
使いやすい
Y字タイプ

握りやすい
独自ハンドル

4色カラーが
1セットに



スルッと入るタイプ

コンパクトヘッドタイプ

スルッと入るタイプY字型

AmazonなどのWEBショップでも購入いただけます。

小林製薬の糸ようじ 検索

※赤ちゃんが生まれた後も、糸ようじ習慣を続けて健康でキレイな口内環境を保ってくださいね。



狭い歯間にも！
細くてなめらかな糸で
スルッと入って
スルッと取れる♪



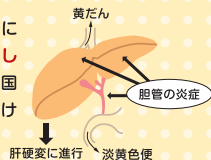
うんち検診

マタニティパスポート(母子健康手帳 搭載アプリ)を使って行います **無料**

胆道閉鎖症早期発見のための
「うんち検診」を行って下さい。

胆道閉鎖症
とは？

肝臓と十二指腸をつなぐ胆管が、炎症のために
ふさがって胆汁の流れが悪くなる**大変おそろし**
い赤ちゃんの病気です。原因は不明です。わが国
では毎年約150人の赤ちゃんがこの診断をうけ
るといわれています。



症状

黄胆(皮膚や白目が黄色く見えること)が生後10日以降も長引きます。
そしてうんちの色が次第にうすくなります。(淡黄色便)
胆道閉鎖症は命に関わる病気です。
しかし発熱もありません、痛みもありません。
赤ちゃんはミルクも元気に飲みますが、気付いたときには手遅れになることがあります。

●発見と治療が遅れると・・・？

肝硬変が進行して肝不全になったり、手術をしても
十分な効果が得られなかったりします。

治療

胆汁を肝臓から腸にバイパスする手術を行います。



うんち検診の流れ

- 自治体窓口にて配布されている便色チェックカードを横に置いて、白い紙オムツの上の赤ちゃんのうんちをスマートフォンを使って撮影し、マタニティパスポート(母子健康手帳 搭載アプリ)に記録します。



時期 生後2週、4週、6週のタイミングで計3回

➡万が一症状が出て小児科にて受診する際、記録された画像が確認され、早期発見に役立ちます。



妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ

マタニティパスポート

詳しくは **マタニティパスポート** 検索

App Store/Google Playストアで
今すぐダウンロード!!



主催：特定非営利活動法人 ひまわりの会

後援：厚生労働省/国立成育医療研究センター/(公社)日本印刷技術協会

協力：日本産婦人科医会/日本小児科医会/日本助産師会



dacco
mama & baby

いつどこで破水するか分からないから

破水セット

妊娠中ママの
必需品!



- 破水時に必要なアイテムを1袋に!
- 破水時の羊水※をしっかり吸収!
※羊水量 最大約800ml
- コンパクトで持ち運びに便利

「破水セット」の
詳しい情報は
コチラ▶▶▶



Pick UP

母乳のモレをケア
母乳量で選べる母乳パッド
マミーパット® series



アクティブライト

ファインプラス

多めタイプ

ダッコは人生の
ファーストブランド。

ダッコは、新しい人生の
はじまりを包みこむ
ファーストブランドです。

Osaki
オサキメディカル株式会社



ダッコは「ひまわりの会」の活動を応援しています。

生後2か月になったら ワクチンをはじめましょう



Q なぜ赤ちゃんにワクチンが必要なの？

A 近年流行している「百日ぜき」や「はしか」は、赤ちゃんが感染すると亡くなることもあります。また「はしか」はこれといった治療法はありません。

まだ小さいのに注射はかわいそう…と感じると思いますが、ワクチンは、**治療が難しく、命に関わる感染症から赤ちゃんを守るために大切なこと**です。

不安があれば、かかりつけの小児科医に相談して、一緒に考えてみましょう。

Q どのくらいの費用がかかるの？

A 「定期接種」に指定されているワクチンは、**原則として無料**です。

おたふくかぜワクチンや子どものインフルエンザワクチンなどは任意接種のため、費用がかかりますが、感染すると重症化することがある病気も多く、医学的には“受けておいたほうがいい”ものがほとんどです。お住まいの自治体で**助成制度**がある場合もあるので、かかりつけの小児科に相談することをおすすめします。

Q 接種を迷ったらどうすれば？

A 「副反応が心配」「まだ小さいから心配」——そんな迷いがあるのも自然なことです。

でも、もし病気になってしまったら、子どもの命に関わるだけでなく、看病のために仕事を休まなければならないことや、兄弟・祖父母への感染など、家族への影響も一緒に考えることが大切です。もし不安の根っこにあるのが「よくわからない」ことなら、少し立ち止まって調べたり、小児科医に相談してみてください。

大切なのは、「こわいからやめる」ではなく、「知った上で選ぶ」こと。それが、子どもの健康に向き合う第一歩です。

感染症・ワクチンについて、知りたいことが出てきたら

感染症から家族をまもる情報サイト

やさしい 感染症ガイド

こんなことを知ることができるサイトです

- 定期接種スケジュール、接種までの流れ
- ワクチンのしくみ、接種を迷った時の考え方
- 家族みんなでできる感染対策

<http://vaccine-guide.com/>



※ワクチン接種開始時期：5種混合 生後2か月、麻しん（はしか） 生後12か月、おたふくかぜ 生後12か月、インフルエンザ 生後6か月

監修：川崎医科大学 小児科学特任教授 中野 貴司

Meiji Seika ファルマ株式会社

出産準備用品がおトクにそろう

らくらくベビー

amazon

＼ 出産準備・育児にうれしい ／
人気の特典や便利 な機能がたくさん

条件クリアで **無料でもらえる**
出産準備お試しBox



おむつ、粉ミルクなど
妊娠出産に必要な
商品が2ステップで
無料でもらえる

1. Amazonプライム会員登録
2. マイベビーリストに30個以上のアイテムを追加

※サンプル品の内容は時期により変動します。

対象ベビー用品が
販売価格から

最大10%OFF
らくベビ割引



- プライム会員は 販売価格から10%OFF(最大1万円OFF)
- プライム会員以外のお客様は 販売価格から5%OFF(最大5,000円OFF)

※らくベビ割引のご利用には一定の条件があります。必ず「らくベビ割引」細則をご確認ください。

マイベビーリスト

赤ちゃん用のほしいもののリストで
出産準備をらくに。マイベビーリスト
を活用することでベビー用品が
おトクになる特典も



シェア
すると...

リストは家族や友人に
かんたんにシェア

- 相手が予算に合わせて
出産祝いをかんたんに選べる
- 自分が欲しいものを伝えられる

出産予定日またはお子様の誕生日の入力だけ

今すぐ無料登録



CO・OP共済

コープ共済のこども向け保障

赤ちゃんの安心を

生まれる前からそなえませんか？

安心ポイント1

お誕生日から
保障が始まる！

※初回掛金振替後、出生日に遡って保障が開始します。なお、健康保険適用とならない場合、共済金はお支払いできません。

安心ポイント3

お申し込みは**24時間**
いつでもネットで受付中！

「お誕生日前申し込み専用サイト」でのみお申し込みいただけます

お申し込みできる
妊婦さんの年齢
(申込日時点)

満18歳～満43歳

妊娠週数(申込日時点)

妊娠22週未満

※単胎または双胎妊娠が対象。

《たすけあい》にご加入※の妊婦さんが
ご利用いただける制度です。

※告知無やか1000円コース、J1900円コース、募集停止コースを除く。

※誕生日前申し込みと同時に新規・更改加入する場合も含む。

※こどもを妊娠している女性が契約者となります。

©2012 CO・OP共済コープ

妊娠22週未満の
お子さまがいる
ママとパパへ

安心ポイント2

お子さまの**健康状態に
関わらずお申し込み
いただけます**

※妊婦さんの健康状態について告知事項Bへの回答が必要です。



《たすけあい》J1000円コース

お誕生日前申し込みは

先輩ママやパパの想いから生まれた保障です

出産後すぐに子どもが入院してしまっ。二人目は早い段階で保障を考えてあげたい！

出産後は体調も心配、子育てに忙しいかも。妊娠中のうちに保障を検討したい。

妊娠中に加入し、子どもが生まれてすぐに保障が開始される商品があるとうれしいです！

生まれてすぐに病気だったら不安。出生後すぐ保障される商品がほしい。

これらの想いをうけて

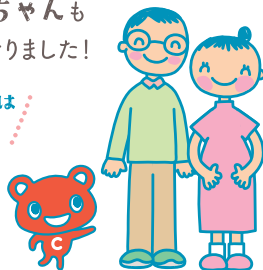
《たすけあい》J1000円コースが

お誕生日**前**の赤ちゃんも
申し込めるようになりました！

もっと詳しく知りたい方は
こちらから！



©2012 CO・OP共済コープ



契約引受団体／日本コープ共済生活協同組合連合会

《たすけあい》はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります)

〈CO・OP共済に加入するには〉出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。

妊娠おめでとうございます

赤ちゃんとの暮らしに!

無添加*のアラウ.ベビーで

3step スキンケア

*石油系合成界面活性剤・合成香料・着色料・保存料は無添加

step. 3
包む



拭たくせっけん

step. 1
洗う



泡全身ソープ

step. 2
うるおす



ミルクローション

▶**プレママ限定!** 妊娠初期から使える無香料 毎月10名様

マタニティクリームプレゼント



aoi クオール薬局
Quality Of Life

子育て大学
みんなで育む、ママとあんなしん

クオール薬局は、ママの不安を解決し、安心して子育てができるように

WEBサイト「子育て大学」を運営しています。

産婦人科医、小児科医、薬剤師などの専門家による

正しい知識をご提供しています。



WEBサイトはこちらから

子育て大学の
新着記事を
LINEで配信中!



ご存知ですか??
増えてます、子どもの誤飲事故

「お子様の手の届かないところに薬を保管しましょう」

～ 子ども誤飲防止5か条 ～

- ① **こ** 家庭でお薬は、子どもの手の届かないところに保管します
- ② **い** いつでもお薬を飲んだあとは、すぐに片付けます
- ③ **ふ** ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ④ **せ** ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑤ **ぐ** ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

処方箋
LINEで
簡単予約!

ご希望のお時間までに
お薬をご用意

お薬ができればLINEでおしらせ



ご利用は
こちらから
友だち追加



クオール株式会社

東京都港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー37階

クオールグループは全国に949店舗を展開 (2026年3月31日現在)

子育てを頑張る



お父さん、お母さんを応援しています

離乳食作りを
安全安心な冷凍野菜でお手伝い



- * 自然解凍でそのまま使える
- * 急速凍結しているから、緑色が鮮やか
- * 下処理・カット済みで使いやすい

手軽に野菜をアラス！
ストックしてあると安心

詳しい
商品情報や
レシピは
こちらから▶



ほっと一息入れたいときに
専門店のような上品な美味しさ



- * お店さながらの鉄板で丁寧に焼いています
- * ふわっとした皮にぎっしりとあんこが詰まっています

トースターで仕上げて
皮がパリッと！

詳しい
商品情報や
レシピは
こちらから▶



すこやかな毎日、
ゆたかな人生

Glico

#考えて考えてアイクレオ

慣れない子育てに不安なママ・パパに寄り添いたい。

「うちの子、ちゃんと飲んでもくれるかな」「成分ってどれも一緒なのかな」「うんちのことも考えないと」

アイクレオは、母乳に近いミルクをめざす小児科医の想いを原点に、
味や成分のこと、赤ちゃんの発育やうんちのこと、たくさん考えました。

ミルクのこと、赤ちゃんのこと、一生けんめい。考えて、考えて、アイクレオ。

ビフィス菌に働く
「ガラクトオリゴ糖」
配合
発育に大切な
5種類の
「ヌクレオチド」
配合



ICRCO
アイクレオ
バランスミルク

赤ちゃんのうんちについて考えた、
繊細な身体にやさしいミルク。

「おトクなお試しキャンペーン」
実施中!

ご購入はこちらから

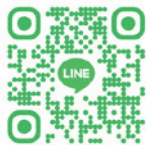


子育て応援
LINE公式
アカウント

おトクな情報
こちらでも配信中



子育て
応援



お問い合わせ先 / グリコお客様センター ☎ 0120-964-369

『搾乳もできます』ステッカー 全国に展開中

安心して搾乳できる環境づくりを推進
高速道路・道の駅・空港・鉄道・自治体関連施設など

～NPO法人ひまわりの会、国土交通省と連携～

現在、多くの授乳室はお子様と一緒に入室する事が求められており、搾乳をしたいママが一人で入室しにくい場合があります。この状況を改善するために「搾乳もできます」ステッカーを作成、国土交通省のお力添えをいただき全国の高速道路サービスエリア、道の駅、空港、鉄道、自治体関連施設などへの展開を推進しています。

2025年春から活動をスタート、現在は多国語版の展開も始まっています。ステッカーが掲示された施設は1,000か所を超え、利用者や見かけた方々から沢山のポジティブな声が届いています。

安心、安全な搾乳が
できる環境を

さく に ゆう
搾乳 も できます

このスペースは
搾乳する場所としても
ご利用いただけます

日本交通公社 日本小児科医会
日本製乳協会 日本製乳協会

授乳室で搾乳も
できるように

外出時に

ママの身体の
大切なケア

搾乳場所の確保は、赤ちゃんのために母乳を確保する目的だけではなく、小さく生まれた赤ちゃんに母乳を届けるママ、赤ちゃんを預けて働くママ、などなど様々な場面でママのケアの助けにもなります。

NPO法人 ひまわりの会は、きれいで安心できる授乳室を誰もが安心して搾乳にも利用できる世の中を目指しています。このステッカーが全国に広がり、多くのママがホッと一息つきながら育児に向き合えるようになることを願っています。

クルマに貼ろう! マタニティステッカー

車の後方の見えやすいところに貼って、いいことシカジカ♡

いいこと♡1

高速道路SAの駐車場で、妊婦さんが乗車している場合に、車いすマーク・マタニティマークが掲示されたスペースに駐車できます。



いいこと♡2

緊急時、妊婦や小さなお子さんが乗車していることを、レスキュー隊にいち早く知らせることができます。



マタニティステッカーは全国自治体母子保健課窓口にて配布しております。詳細は**NPO法人ひまわりの会**ホームページをご覧ください。 <http://www.npohimawari.or.jp> 後援:内閣府 警察庁 国土交通省 全国知事会 日本医師会 日本弁護士連合会 消防庁



DAIHATSU

ダイハツグループは、「ひまわりの会」の活動を支援しています。